



# Predialyse programma

# Het predialyse programma

Als je nierfunctie vermindert, kunnen er verschillende gezondheidsproblemen optreden. Daarom is een goede opvolging enorm belangrijk. Wanneer de nefroloog vaststelt dat de nierfunctie aanzienlijk verminderd is (meestal onder de 20 tot 25%), word je in het predialyse programma opgenomen. Dit programma bereidt je optimaal voor op de start van dialyse.

Wanneer je te horen krijgt dat je nieren niet goed functioneren en dat je waarschijnlijk een dialysebehandeling nodig zal hebben, staat de wereld even stil. Meestal voel je je niet ziek en is het moeilijk te begrijpen dat de nieren minder goed werken. Je hebt vast veel vragen en het dagelijkse leven wordt ineens een stuk minder zeker. Begeleiding en informatie kunnen de weg naar dialysebehandeling minder beangstigend maken.

## Hoe werkt het predialyse programma?

In het predialyse programma krijg je uitgebreid uitleg over de verschillende soorten van nierfunctievervangende therapie. Heb je een voorkeur voor hemodialyse of peritoneaal dialyse? Kom je in aanmerking voor een niertransplantatie? Kies je voor dialyse in het ziekenhuis of thuis? Daarnaast is er ook aandacht voor je persoonlijke situatie en de psychosociale aspecten van een dialysebehandeling. Dit helpt je bij het maken van de juiste keuze.

# Wie maakt deel uit van het predialyse programma?

Het predialyseteam staat voor je klaar. Het team bestaat uit de behandelende nefroloog, de predialyseverpleegkundige, de diëtiste en indien nodig de sociaal assistente.

## DE PREDIALYSE VERPLEEGKUNDIGE

Wanneer de nefroloog beslist dat je dialyse nodig zal hebben, krijg je een afspraak bij de predialyseverpleegkundige. Die coördineert de predialysebegeleiding in nauwe samenwerking met de nierspecialist. Door middel van een gesprek en informatiesessie begeleiden ze bij het kiezen van de juiste dialysebehandeling. Zowel hemodialyse als peritoneaal dialyse vragen aanpassingen van jou en je familie.



De predialyseverpleegkundige helpt je om de behandeling te kiezen die het best bij jouw leven past. Daarnaast helpt de verpleegkundige je om je ziekte een plaats te geven in je dagelijks leven en betreft ze je actief bij je behandeling om zo de verdere achteruitgang van de nierfunctie te vertragen. Dit kan door het aannemen van een gezonde levensstijl (bloeddrukcontrole, stoppen met roken, het volgen van een dieet, lichaamsbeweging en correcte medicatie-inname).

## DE DIËTISTE

De diëtiste zal in overleg met de behandelende arts een dieet opstellen afgestemd op je persoonlijke situatie. Zoutbeperking zal vaak deel uitmaken van dit dieet.



## DE SOCIAAL ASSISTENT

Naast de medische aspecten zijn er ook andere belangrijke vragen. Kan ik blijven werken? Hoe zit het met vakantie? Is het vervoer geregeld? Heb ik thuiszorg nodig? Voor al deze vragen kan je, bij de sociaal assistente terecht.

## DE NEFROLOOG

De medische opvolging gebeurt door de nefroloog op de raadpleging. De arts meet je nierfunctie en zal indien nodig de therapie aanpassen. Een dieet en medicatie vangen de gezondheidsproblemen die samenhangen met een verminderde nierfunctie zo goed mogelijk op.

# Wanneer moet dialyse gestart worden?

Als de nierfunctie verder achteruitgaat en je klachten krijgt of als de bloedwaarden niet meer met medicatie onder controle blijven, starten we met dialyse. Dit kan variëren van enkele maanden tot verschillende jaren na de start van het predialyse programma.

# Nuttige contacten

## DIENST NEFROLOGIE AZ GLORIEUX

055 23 37 03

### NOTITIES

---

---

---

---

---

## Vragen?

De predialyseverpleegkundige zal je contacteren voor het plannen van een eerste gesprek. Bij verdere vragen, kan je steeds terecht bij het secretariaat Nefrologie/ Dialyse.



### VZW WERKEN GLORIEUX | AZ GLORIEUX

Stefaan Modest Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse  
T 055 23 30 11 | [info@azglorieux.be](mailto:info@azglorieux.be) | [www.azglorieux.be](http://www.azglorieux.be)

Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet.  
Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.