



Diabète gestationnel

Introduction

Un diabète gestationnel a été diagnostiqué chez vous. Il s'agit d'une forme de diabète qui apparaît pendant la grossesse et disparaît généralement après l'accouchement. Des taux de sucre dans le sang anormalement élevés peuvent être nocifs pour vous et votre bébé.

Sans traitement, cela augmente le risque d'un bébé de grande taille et d'un accouchement plus difficile. Une bonne surveillance est donc essentielle.

Traitement et accompagnement

Un mode de vie sain est crucial. Une alimentation équilibrée et une activité physique suffisante peuvent aider à contrôler votre glycémie. Si cela ne suffit pas, votre médecin pourra prescrire des médicaments ou de l'insuline.

SUIVI PAR L'ÉQUIPE DIABÈTE

Vous aurez des rendez-vous réguliers avec les éducateurs en diabétologie (infirmier(ère) et/ou diététicien(ne)). Ils vous expliqueront comment mesurer votre glycémie, comment se déroulera le suivi et quelle alimentation vous convient le mieux. Nous essayons de combiner vos rendez-vous autant que possible avec d'autres consultations à l'hôpital, comme avec la sage-femme ou le gynécologue.

MESURE DE LA GLYCÉMIE

Les mesures doivent être effectuées à des moments fixes. La fréquence quotidienne des mesures sera déterminée avec l'éducateur en diabétologie. Notez les valeurs dans un carnet et apportez-le à chaque rendez-vous.

Petit-déjeuner	Avant et une à deux heures après
Déjeuner	Avant et une à deux heures après
Dîner	Avant et une à deux heures après
Avant le coucher	

VALEURS CIBLES

- À jeun : < 95 mg/dl
- Une heure après le début du repas : < 140 mg/dl
- Deux heures après le début du repas : < 120 mg/dl
- À d'autres moments : < 100 mg/dl

Après l'accouchement

À LA MATERNITÉ

Après l'accouchement, l'infirmier(ère) contrôlera la glycémie de votre bébé pendant au moins 24 heures avant chaque repas. Si vous avez eu besoin d'insuline pendant la grossesse, le pédiatre décidera si votre bébé doit être admis en néonatalogie pendant au moins 24 heures.

Votre glycémie sera également surveillée. L'éducateur en diabétologie viendra vous voir pendant votre séjour pour vous informer sur les démarches à suivre après l'accouchement.

TESTS APRÈS LA GROSSESSE

Si vous avez eu un diabète gestationnel, vous avez un risque accru de développer un diabète de type 2. Il est donc recommandé de faire un test de glycémie (HGPO) 6 à 12 semaines après l'accouchement. Si vous allaitez encore, le test peut être reporté jusqu'à six mois après l'accouchement. Ensuite, consultez votre médecin généraliste chaque année pour un contrôle de la glycémie à jeun. Pour plus d'informations, contactez votre équipe soignante.



Contacts utiles

Si vous souhaitez obtenir plus d'informations ou si vous avez des questions concernant votre enregistrement, vous pouvez nous contacter en utilisant les coordonnées ci-dessous.

SECRÉTARIAT DE GYNÉCOLOGIE

055 23 35 95

PÉDIATRIE

055 23 37 55

MATERNITÉ

055 23 34 10

L'ÉQUIPE DIABÈTE

055 23 30 28

LABORATOIRE

(pour planifier un test de glycémie après l'accouchement)

055 23 37 09

NUMÉRO GÉNÉRAL CH GLORIEUX

055 23 30 11

SERVICE DES URGENCES

055 23 36 66

NOTES



ASBL WERKEN GLORIEUX | CH GLORIEUX

Avenue Glorieux 55, 9600 Renaix

T 055 23 30 11 | info@azglorieux.be | www.chglorieux.be

Cette brochure est fournie à titre indicatif et ne remplace pas une consultation chez le médecin. Les collaborateurs et médecins du CH Glorieux déclinent toute responsabilité pour d'éventuelles erreurs ou omissions dans cette brochure.