



Zwangerschaps- diabetes

Voorwoord

We stelden zwangerschapsdiabetes bij je vast, een vorm van diabetes die tijdens de zwangerschap ontstaat en meestal verdwijnt na de bevalling. Door abnormaal hoge bloedsuikerwaarden kan dit schadelijk zijn voor jou en je baby.

Onbehandeld vergroot het de kans op een grotere baby en een moeilijker bevalling. Daarom is een goede opvolging belangrijk.

Behandeling en begeleiding

Een gezonde levensstijl is cruciaal. Gezonde voeding en voldoende beweging kunnen je bloedsuikerwaarden beheersen, maar als dat niet volstaat, schrijft de arts medicatie of insuline voor.

BEGELEIDING DOOR DIABETESTEAM

Je komt regelmatig op afspraak bij de diabeteseducatoren (verpleegkundige en/of diëtist). Zij leggen je uit hoe je je bloedsuiker meet, hoe de opvolging verloopt en welke voeding het best bij je past. We proberen je afspraken zoveel mogelijk te combineren met andere raadplegingen in het ziekenhuis, zoals bijvoorbeeld bij de vroedvrouw of gynaecoloog.

BLOEDGLUCOSE METEN

Metten doe je op vaste tijdstippen. Hoe vaak je moet meten per dag, wordt afgesproken met de diabeteseducator. Noteer de waarden in een dagboekje en neemt dit zeker mee bij elke afspraak.

Ontbijt	Voor en één of twee uur na ontbijt
Middagmaal	Voor en één of twee uur na middagmaal
Avondmaal	Voor en één of twee uur na avondmaal
Slapengaan	

STREEFWAARDEN

- Nuchter: < 95 mg/dl
- Eén uur na start van de maaltijd: < 140 mg/dl
- Twee uur na start van de maaltijd: < 120 mg/dl
- Op andere tijdstippen: < 100 mg/dl

Na de bevalling

OP MATERNITEIT

Na de bevalling controleert de verpleegkundige minstens 24 uur lang de suikerwaarde van je baby voor elke maaltijd. Had je tijdens de zwangerschap insuline nodig? Dan beslist de pediater of je baby minstens 24 uur wordt opgenomen op Neonatologie.

Ook jouw suikerwaarde wordt verder opgevolgd. De diabeteseducator komt tijdens je verblijf even langs om je te informeren over wat je na de bevalling moet doen.

TESTEN NA DE ZWANGERSCHAP

Als je zwangerschapsdiabetes hebt gehad, heb je een verhoogd risico op het ontwikkelen van diabetes type 2. Daarom raden we aan om 6 à 12 weken na de bevalling een suikertest (OGTT) te laten doen. Geef je nog borstvoeding? Dan kan de test uitgesteld worden tot maximaal zes maanden na de bevalling. Ga daarna jaarlijks langs bij de huisarts voor een controle van de nuchtere bloedsuiker. Meer info via project Zoet Zwanger.



Nuttige contacten

Indien je meer informatie wenst of vragen hebt over je opname, kan je contact opnemen via onderstaande gegevens.

SECRETARIAAT GYNAECOLOGIE

055 23 35 95

PEDIATRIE

055 23 37 55

MATERNITEIT

055 23 34 10

DIABETESTEAM

055 23 30 28

LABORATORIUM

(voor planning suikertest na bevalling)

055 23 37 09

ALGEMEEN NUMMER AZ GLORIEUX

055 23 30 11

SPOEDGEVALLENDIENST

055 23 36 66

NOTITIES



VZW WERKEN GLORIEUX | AZ GLORIEUX

Stefaan Modest Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse

T 055 23 30 11 | info@azglorieux.be | www.azglorieux.be

Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet.

Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.