



Vancomycine resistente enterokok (VRE)

Wat is VRE?

Enterokokken zijn bacteriën die van nature in onze darmen leven. Soms worden deze bacteriën echter ongevoelig voor bepaalde antibiotica. Dan spreken we van VRE – vancomycine-resistente enterokokken.

Voor gezonde mensen is VRE meestal onschuldig en verdwijnen de bacteriën na verloop van tijd vanzelf. Voor mensen met een verminderde weerstand kan VRE wel risico's inhouden. Daarom is het belangrijk om dragers van deze bacterie tijdig op te sporen.

Als er een infectie optreedt, zal de arts de meest aangewezen behandeling instellen

Hoe wordt VRE opgespoord?

VRE wordt opgespoord via een wisser in het laatste stukje van de darm (rectum). Deze afname duurt maar een paar seconden. Het kan wat onaangenaam aanvoelen, maar is snel voorbij.

Enkele dagen later is het resultaat gekend of er al dan niet een VRE aanwezig is. Soms wordt de bacterie ook gevonden in andere stalen, zoals urine, sputum of wondvocht.

Als blijkt dat je drager bent van VRE, volgen er extra voorzorgsmaatregelen om te voorkomen dat de bacterie zich verspreidt naar andere patiënten.

Hoe wordt VRE overgedragen?

VRE verspreidt zich niet via de lucht, maar wel via contact. Dat kan via de handen of via voorwerpen zoals je bed, nachtkastje of toilet. De bacterie kan daar lange tijd overleven.

Daarom is een goede handhygiëne ontzettend belangrijk
– voor zorgverleners, bezoekers én patiënten.

Welke voorzorgen neemt het ziekenhuis?

Om verspreiding te voorkomen, nemen we een aantal maatregelen:

- Aan de kamerdeur hangt duidelijke informatie.
- Zorgverleners dragen een schort en handschoenen tijdens de verzorging.
- Ze ontsmetten hun handen voor en na elk contact.
- Afval en wasgoed worden apart verzameld.
- Je kamer, en vooral het sanitair, wordt dagelijks grondig gereinigd en ontsmet.

CONTACT

Mogelijke kiemoverdracht via handen of omgeving in deze kamer!
Volg strikt onderstaande instructies in combinatie met de standaard voorzorgsmaatregelen.

BEZOEKERS: scan de QR code hiernaast voor meer info of spreek een verpleegkundige aan voor je deze kamer binnengaat.



www.a17ziekenhuisnetwerk.be/professionals/projecten/hoofdstad/isoatiebeleid

	BEZOEKER	MEDEWERKER			PATIËNT bij verlaten kamer
		zonder contact	met contact	tijdens transport	
HANDEN WASSEN OF ONTSMETTEN					
HAND- SCHOENEN					
BESCHERM- SCHORT met lange mouwen					
MOND-NEUS- MASKER					
OOG- BESCHERMING					
DEUR SLUITEN					
SCHOONMAAK PROTOCOL	PROTOCOL B				

STEEDS IN COMBINATIE MET STANDAARD VOORZORGSMATREGELEN

- Isolatiebeleid bij MRSA, multiresistente kiemen, ESBL+, CPE+ en VRE+ kiemen
- Voorzorgsmaatregelen bij overdraagbare ziekten

april 2024 - isolatiekaart contact

AZ Glorieux | Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse | T 055 23 30 11 | info@azglorieux.be
www.azglorieux.be | 0424.380.938 | RPR Gent, afd. Oudenaarde

azGlorieux
a Ziekenhuisgroep

ZORG
christine

Uitverreken
ziekenhuis
netwerk

Wat kan je zelf doen?

BLIJF OP JE KAMER

Je verlaat je kamer enkel voor onderzoek of behandeling. Ontsmet altijd je handen vóór je de kamer verlaat.

PAS ZELF EEN GOEDE HANDHYGIËNE TOE

Was en droog je handen grondig:

- Als je handen zichtbaar vuil zijn
- Na elk toiletbezoek
- Vóór elke maaltijd

SPOEL HET TOILET DOOR MET HET DEKSEL DICHT

KLEDIJ WASSEN OP 60°C

Draag bij voorkeur kledij – en vooral ondergoed – dat gewassen kan worden op 60°.

Wat mogen bezoekers wel of juist niet doen?

VRE is geen risico voor gezonde mensen. Bezoek blijft dus mogelijk, op voorwaarde dat enkele richtlijnen gevolgd worden:

- Bezoekers mogen niet op je bed zitten.
- Ze gebruiken niet het sanitair op je kamer.
- Ze ontsmetten hun handen bij het binnenkomen en buitengaan.
- Na het bezoek verlaten ze onmiddellijk het ziekenhuis. Ze bezoeken geen andere patiënten

en gaan niet naar het cafetaria.

- Neemt iemand jouw was mee naar huis? Vraag dan om die te wassen op 60°C. Als dat niet lukt, kies dan een zo hoog mogelijke temperatuur en gebruik een voorwasprogramma.

Wanneer stoppen de maatregelen?

De isolatiemaatregelen blijven gelden zolang je in het ziekenhuis verblijft.

Bij een volgende opname word je opnieuw als drager beschouwd. We nemen dan opnieuw voorzorgsmaatregelen en doen een nieuwe rectale wisser.

Wat als je naar huis gaat?

Je hoeft thuis geen bijzondere maatregelen te nemen. Let wel op goede handhygiëne:

- Was altijd je handen met water en zeep na elk toiletbezoek
- Vóór (het bereiden van) elke maaltijd

Gebruik je eigen washandje en handdoek. Reinig oppervlakken zoals je dat normaal ook zou doen. Voor het poetsen van het toilet en sanitair gebruik je best een aparte doek. Maak eerst de toiletbril schoon en eindig met de binnenkant van de pot. Was de doek daarna op 60°C.

Vragen?

Bij verdere vragen, spreek gerust verpleegkundigen of een arts aan.

VZW WERKEN GLORIEUX | AZ GLORIEUX

Stefaan Modest Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse

T 055 23 30 11 | info@azglorieux.be | www.azglorieux.be

Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet.

Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.