



## Délirium : ce qu'il faut savoir sur la confusion aiguë

# Sommaire

Qu'est-ce qu'un délirium ?	3
Différentes formes	4
Comment le reconnaître ?	4
Chez qui apparaît-il ?	4
Quel est le rôle de l'équipe soignante ?	5
Comment pouvez-vous aider en tant que proche ?	5
Comment traite-t-on un délirium ?	6
Suivi et rétablissement	6
Contacts utiles	7

# Qu'est-ce qu'un délirium ?

Un délirium est un **état de confusion aiguë** qui survient de manière soudaine et temporaire.

La personne peut avoir des difficultés à penser clairement, à parler, à se concentrer ou à s'orienter. Elle peut tenir des propos inhabituels, avoir des comportements inhabituels ou percevoir des choses qui n'existent pas.

Le délirium **n'est pas une démence**, même s'il survient plus fréquemment chez les personnes âgées ou celles ayant déjà des troubles de mémoire.

C'est souvent le signe qu'il existe **un problème médical sous-jacent**, comme une infection ou un trouble métabolique.

Une fois la cause identifiée et traitée, le délirium **disparaît dans la plupart des cas**.

# Différentes formes de délirium

- Hyperactif : agitation, anxiété
- Hypoactif : repli, apathie
- Mixte : alternance des deux

## Comment reconnaître un délirium ?

Votre proche :

- présente une confusion soudaine, ne sait plus où il/elle se trouve
- a des difficultés à parler ou à maintenir son attention
- voit ou entend des choses qui n'existent pas (hallucinations)
- est très agité ou au contraire très somnolent
- change fortement de comportement au cours de la journée

## Chez qui apparaît-il plus souvent ?

Un délirium survient plus fréquemment chez :

- les personnes malades ou présentant une infection
- après une opération ou un changement de traitement médicamenteux
- les personnes affaiblies ou souffrant de troubles du sommeil
- les personnes âgées, surtout en cas de troubles de mémoire ou de démence
- lors d'une admission dans un nouvel environnement, comme à l'hôpital

# Quel est le rôle de l'équipe soignante ?

- rechercher la cause de la confusion (infection, douleur, effets secondaires de médicaments...)
- instaurer un environnement calme et structuré
- évaluer si un traitement médicamenteux temporaire est nécessaire
- associer la famille et les proches à la prise en charge (voir ci-dessous)

# Comment pouvez-vous aider en tant que proche ?

Votre présence compte. Ce que vous faites fait réellement la différence. Quelques conseils :

- **Apportez des informations utiles**
  - Liste des médicaments, y compris somnifères ou automédication et signalez l'éventuelle consommation d'alcool.
  - Informez l'équipe si des médicaments comme les somnifères ou tranquillisants ont été arrêtés brutalement.
  - N'oubliez pas les aides nécessaires : lunettes, appareil auditif, etc.
- **Favorisez un environnement calme et familial**
  - Limitez les visites : maximum deux personnes à la fois.
  - Un visage familier vaut mieux qu'une foule.
  - Apportez des objets reconnaissables : photo de famille, journal, réveil.
- **Communiquez de façon claire et familière**
  - Parlez directement au patient. Adressez-vous directement à la personne, et non pas en parlant d'il/elle comme s'il/elle n'était pas là.
  - Utilisez son prénom, présentez-vous à chaque visite et rappelez où il/elle se trouve.
  - Répétez les informations si nécessaire.

- **Aidez à l'orientation**
  - N'entrez pas dans les idées confuses ou hallucinations.
  - Évitez les discussions ou confrontations.
  - Essayez de parler calmement de personnes réelles ou d'événements concrets.
- **Faites preuve de calme et de proximité**
  - Restez présent de manière paisible, calme et bienveillante. Cela suffit souvent à apaiser l'anxiété ou l'agitation.

## Comment traite-t-on un délirium ?

Le traitement vise avant tout la cause (infection, douleur, effets secondaires...). Dans certains cas, un médicament calmant peut être administré temporairement si l'anxiété ou l'agitation est trop importante. L'équipe veille également à maintenir un environnement apaisant, lumineux et structuré.

## Suivi et rétablissement

Un délirium est généralement temporaire, mais la récupération peut prendre du temps. Certaines personnes gardent encore quelque confusion ou un ralentissement après l'épisode.

Lors de la sortie de l'hôpital, n'hésitez pas à discuter des mesures à prendre à domicile et des ressources disponibles pour vous soutenir.





## ASBL WERKEN GLORIEUX | CH GLORIEUX

Avenue Stefaan Modest Glorieux 55, 9600 Renaix

T 055 23 30 11 | [info@azglorieux.be](mailto:info@azglorieux.be)

[www.chglorieux.be](http://www.chglorieux.be)

Cette brochure d'information est à titre indicatif et ne remplace en aucun cas une consultation médicale.  
Ni le personnel ni les médecins ne peuvent être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions.