



Delier: wat je moet weten over acute verwardheid

Inhoud

Wat is een delier?	3
Verschillende vormen	4
Hoe herken je een delier?	4
Bij wie komt dit voor?	4
Wat doet het zorgteam?	4
Wat kan jij doen als bezoeker of familielid?	5
Hoe wordt een delier behandeld?	6
Nazorg en herstel	6
Nuttige contacten	7

Wat is een delier?

Een acuut delier is een tijdelijke toestand van **verwardheid** die plots kan ontstaan.

Mensen met een delier kunnen moeite hebben met denken, spreken, aandacht houden of weten waar ze zijn. Ze kunnen dingen zeggen of doen die niet bij hen passen, of zelfs dingen zien of horen die er niet zijn.

Een delier is **geen vorm van dementie**, maar kan wel vaker voorkomen bij oudere mensen of mensen die al geheugenproblemen hebben.

Het is meestal **een signaal dat er iets mis is in het lichaam**, zoals een infectie of een verstoring in de stofwisseling.

Een delier is **meestal goed behandelbaar** zodra de oorzaak wordt gevonden en aangepakt.

Verschillende vormen

- Onrustig en angstig (hyperactief)
- Stil en teruggetrokken (hypoactief)
- Een combinatie van beide (gemengd)

Hoe herken je een delier?

Je naaste:

- Is plots verward, weet niet waar hij/zij is
- Heeft moeite met praten of aandacht houden
- Ziet of hoort dingen die er niet zijn (hallucinaties)
- Is erg onrustig of net heel slaperig
- Wisselt sterk in gedrag doorheen de dag

Bij wie komt dit voor?

Een delier komt vaker voor bij:

- Mensen die ziek zijn of een infectie hebben
- Na een operatie of bij verandering van medicatie
- Mensen die al langer verzwakt zijn of moeilijk slapen
- Ouderen, vooral met geheugenproblemen of dementie
- Bij opname in een nieuwe omgeving, zoals het ziekenhuis

Wat doet het zorgteam?

- We zoeken naar de oorzaak van de verwardheid (infectie, pijn, medicatie ...)
- We trachten een rustige omgeving te voorzien, we bieden zoveel mogelijk structuur
- We evalueren of het tijdelijk opstarten van medicatie noodzakelijk is

- We betrekken jou, als familielid of naaste, in de aanpak en behandeling (zie verder)

Wat kan jij doen als bezoeker of familielid?

Je aanwezigheid is belangrijk. Wat jij doet, maakt echt een verschil. Enkele tips:

- **Breng nuttige info en hulpmiddelen mee**
 - Geef een overzicht van de thuismedicatie (ook slaapmiddelen of zelfzorgmedicatie) en meld alcoholgebruik.
 - Meld zeker plotse stop van slaappillen, kalmeermiddelen of inname van alcohol bij het zorgteam.
 - Vergeet bril, hoorapparaat of andere hulpmiddelen niet.
- **Creëer een rustige en herkenbare omgeving**
 - Vermijd drukte en te veel bezoek, zorg voor max. 2 bezoekers per keer.
 - Eén vertrouwd gezicht helpt meer dan veel bezoek.
 - Breng herkenbare spullen mee zoals een familiefoto, krant of wekker.
- **Communiceer duidelijk en vertrouwd**
 - Zorg bij je bezoek voor direct contact met de patiënt. Praat met de persoon zelf, niet over hem of haar heen.
 - Spreek met de vertrouwde naam, stel jezelf telkens voor en leg uit waar de persoon is en waarom.
 - Herhaal gerust informatie.
- **Help zachtjes oriënteren**
 - Ga niet mee in verwarde gedachten of hallucinaties.
 - Vermijd discussie.
 - Probeer rustig te praten over echte mensen of gebeurtenissen.
- **Toon rust en nabijheid**
 - Blijf rustig, kalm en vriendelijk aanwezig. Dat is vaak al genoeg om angst of onrust te verminderen.

Hoe wordt een delier behandeld?

Een delier wordt behandeld door de onderliggende oorzaak aan te pakken, zoals een infectie, pijn of medicatiebijwerking. Soms wordt tijdelijk een kalmerend middel toegediend als de patiënt erg angstig of onrustig is. Verder zorgt het zorgteam voor een rustige omgeving, voldoende daglicht, regelmatige oriëntatie en zo veel mogelijk structuur.

Nazorg en herstel

Een delier is meestal tijdelijk, maar herstel kan tijd vragen. Sommige mensen blijven nadien wat verward of trager in denken. Bespreek bij ontslag wat jullie thuis kunnen doen en waar je terechtkunt voor hulp.

Vragen of bezorgdheden?

Praat erover met je verpleegkundige, arts of therapeut. Samen zorgen we voor een veilige en rustige omgeving. Aarzel niet om ons te contacteren!

Secretariaat Geriatrie

055 23 36 68

Dienst Geriatrie

055 23 67 50

NOTITIES



VZW WERKEN GLORIEUX, AZ GLORIEUX

Stefaan Modest Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse
T 055 23 30 11 | info@azglorieux.be | www.azglorieux.be
0424.380.938 | RPR Gent, afd. Oudenaarde

Deze informatiebrochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet.
Mocht deze informatiebrochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.