



# Van zwangerschap tot ouderschap: jouw rechten en voordelen

# Inhoud

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Moederschapsrust                  | 4  |
| Borstvoedingsverlof               | 5  |
| Geboorteverlof                    | 6  |
| Ouderschapsverlof en tijdskrediet | 6  |
| Aangifte van de geboorte          | 8  |
| Financiële tegemoedkoming         | 8  |
| Nuttige contacten                 | 10 |

# Voorwoord

Een geboorte is een bijzondere gebeurtenis die naast vreugde ook heel wat praktische regelingen met zich meebrengt. Van verlofregelingen tot financiële tegemoetkomingen en de aangifte van de geboorte, het is belangrijk om goed op de hoogte te zijn van je rechten en mogelijkheden.

In deze brochure vind je een overzicht van alles wat je moet weten, zodat je met een gerust hart kan genieten van deze nieuwe fase in je leven.

# Moederschapsrust

Moederschapsrust is het wettelijke verlof rond de bevalling. Dit bestaat uit prenataal verlof (voor de bevalling) en postnataal verlof (na de bevalling).

## WERKNEMERS, WERKLOZEN EN AMBTENAREN

- **Duur:** 15 weken (meerling: 19 weken)
- **Prenataal verlof:** Max. 6 weken (meerling: 8 weken), waarvan 1 week verplicht vóór de bevalling.
- **Postnataal verlof:** Min. 9 weken (meerling: 11 weken). Overdracht van prenatale weken naar losse postnatale dagen kan je navragen bij je werkgever.
- **Uitkering:** Mutualiteit betaalt een percentage van het loon. Statutaire ambtenaren worden doorbetaald.

## ZELFSTANDIGEN

- **Duur:** 12 weken (3 verplicht, 9 facultatief), bij een meerling zijn het 13 weken.
- **Verplicht verlof:** 1 week vóór en 2 weken na de geboorte.
- **Facultatief verlof:** 9 weken naar keuze, voltijds of halftijds (omgezet naar 18 weken).
- **Uitkering:** Voltijds = volledige uitkering, halftijds = helft van de uitkering.

Het facultatieve verlof moet binnen 36 weken na de verplichte nabevallingsrust opgenomen worden.

# Borstvoedingsverlof

## PROFYLACTISCH BORSTVOEDINGSVERLOF

Als je borstvoeding geeft kan je tijdelijk verboden worden om bepaalde handelingen uit te voeren die erkend zijn als gevaarlijk. De arbeidsgeneersheer kan deze verbieden wanneer ze een gevaar kunnen zijn voor je gezondheid of die van de baby.

Je arts bezorgt je de nodige documenten, daarmee kan je het verlof aanvragen bij je mutualiteit. Zij betalen je uitkering tijdens het verlof.

## GEWOON BORSTVOEDINGSVERLOF

Wanneer je borstvoedingsverlof wenst op te nemen moet je eerst een aanvraag indienen voor dit onbetaalde verlof. Aangezien hier geen wettelijk kader rond is heb je toestemming nodig van je werkgever, hiervoor zijn enkele mogelijkheden:

- Je komt zelf tot een akkoord met je werkgever
- De voorwaarden liggen vast in een CAO
- Het staat omschreven in het arbeidsreglement

Je kan maximaal 5 maanden borstvoedingsverlof opnemen vanaf de dag van je bevalling.

# Geboorteverlof

De partner van de bevallende ouder heeft recht op twintig dagen geboorteverlof. Deze dagen kunnen vrij gekozen worden binnen vier maanden na de geboorte. De eerste drie dagen worden door de werkgever betaald, de overige dagen worden vergoed via de mutualiteit.

## Ouderschapsverlof en tijdskrediet

### OUDERSCHAPSVERLOF

Ouderschapsverlof geeft je de kans om tijdelijk minder te werken om voor je kind te zorgen. Je kan het opnemen wanneer je één jaar anciënniteit hebt binnen de organisatie.

Er zijn enkele voorwaarden voor je het kan opnemen:

- Je moet minstens één jaar in dienst zijn bij je werkgever
- Het kind is jonger dan 12 jaar (of jonger dan 21 jaar bij een kind met een beperking)

### MOGELIJKE FORMULES

- **4 maanden voltijds**: opnemen per maand of een veelvoud hiervan
- **8 maanden halftijds**: opnemen per 2 maanden of een veelvoud hiervan
- **20 maanden 4/5**: opnemen per 5 maanden of een veelvoud hiervan
- **40 maanden 1/10**: mits akkoord van je werkever

## PROCEDURE

---

1. **Aanvraag bij je werkgever:** dien minsten 2 maanden op voorhand je aanvraag schriftelijk in. Vermeld welke formule je verkiest en wanneer je het wenst op te nemen.

Je werkgever kan het verlof niet weigeren, maar kan wel om uitstel vragen om organisatorische redenen.

2. **Goedkeuring en melding aan de RVA:** Na goedkeuring moet je zelf de aanvraag indienen bij de RVA om je uitkering te ontvangen, je zal dus geen loon ontvangen maar een vervangende uitkering.

### TIJDSKREDIET

Wanneer je minstens 36 maanden in dienst bent bij je werkgever kan je tijdskrediet aanvragen bij je werkgever, deze kan over maximum 48 maanden worden opgenomen. Tijdens het tijdskrediet is het mogelijk om een uitkering van de RVA te ontvangen.

- **Voltijds tijdskrediet:**
  - Minimum 3 maanden
  - Voordat je kind 5 jaar is
- **Halftijds tijdskrediet:**
  - Minimum 3 maanden
  - Je werkt minstens één jaar voltijds
  - Voordat je kind 8 jaar is
- **Tijdskrediet met 1/5:**
  - Minimum 6 maanden

# Aangifte van de geboorte

Registreer je baby binnen 15 dagen na de geboorte bij de burgerlijke stand van de geboortegemeente. Breng de nodige documenten mee:

- **Identiteitskaart van beide ouders**
- **Trouwboekje of erkenningsakte**
- **Medisch attest van de arts**

Wanneer je de aangifte doet, krijg je enkele documenten van de gemeente. Deze worden maar één keer uitgereikt, dus bewaar ze goed thuis en verlies ze niet.

Dien het attest dat je van de gemeente kreeg in bij je mutualiteit, zodat je baby ingeschreven wordt als 'persoon ten laste'.

# Financiële tegemoetkoming

## WAT KRIJG JE?

- **Een startbedrag:** éénmalig bedrag bij de geboorte
- **Een basisbedrag:** een maandelijks vast bedrag
- **Een schoolbonus:** een jaarlijks bedrag, afhankelijk van jouw situatie

## IN VLAANDEREN

Het groeipakket is een maandelijks uitkering die ouders die wonen of werken in Vlaanderen gedomicilieerd zijn, ontvangen om de opvoedingskosten wat op te vangen. Het is bedoeld om de levenskwaliteit van de kinderen te verbeteren.

## AANVRAGEN

---

Het groeipakket wordt uitbetaald vanaf de geboorte van je kind, na de aangifte bij de gemeente en de aanvraag bij een uitbetalingsinstelling.

Je kan het groeipakket aanvragen bij een van de uitbetalers:

- Infino
- Kidslife Vlaanderen
- MyFamily
- Parentia
- Fons

## IN WALLONIË

Als je gedomicilieerd bent in Wallonië, heb je recht op de Waalse kinderbijslag.

## AANVRAGEN

---

Het groeipakket wordt uitbetaald vanaf de geboorte van je kind, na de aangifte bij de gemeente en de aanvraag bij een uitbetalingsinstelling.

Je kan het groeipakket aanvragen bij een van de uitbetalers:

- Famiwal
- Parentia
- Camille
- Kidslife
- Infino

# Nuttige contacten

Indien je meer informatie wenst of vragen hebt over je opname, kan je contact opnemen via onderstaande gegevens.

## **Julie Vandenbroucke – Sociale dienst**

julie.vandenbroucke@azglorieux.be

055 23 34 44

## **Algemeen telefoonnummer AZ Glorieux**

055 23 30 22

Aanvullende informatie op [www.azglorieux.be](http://www.azglorieux.be).





## VZW WERKEN GLORIEUX, AZ GLORIEUX

Stefaan Modest Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse  
T 055 23 30 11 | [info@azglorieux.be](mailto:info@azglorieux.be) | [www.azglorieux.be](http://www.azglorieux.be)  
0424.380.938 | RPR Gent, afd. Oudenaarde

Deze informatiebrochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet.  
Mocht deze informatiebrochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

